



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

LOURDES MONTERO RUBIO

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:33:41

RITMO (MIN/KM) 06:44.2

23 DE 112

133 DE 318

67 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

